

おかげさまで芦屋教室4周年
気軽に楽しく、ギターライフ!



初心者の方、経験者の方問わず適切なアドバイスで上達をサポートします。お子様から90代の方まで楽しんでいただいております。普段のご自身の立場・役割から少し離れたリラックスできる場所としても！ぜひお気軽にお越しください。★演奏依頼OK

発表会のお知らせ 【日時】2024年10月14日14時スタート(13時30分開場)
【場所】カトリック芦屋教会 ホール 入場無料

杉原ギター・ウクレレスクール芦屋教室
080-3105-9594

レッスン(1回45分)
・月2回 8,000円
・月3回 12,000円など
★オンラインレッスンOK

芦屋市東芦屋町7 [近隣にコインPあり] 9:00~21:00 レッスン日 月・水・日



髪と頭皮のエイジング、ダメージ対策に重要なのは「抗酸化」対策です

落ち着いた空間のヘアサロン eden (エデン)
0797-61-7100

美容 大塚町 MAP J



水素は悪玉活性酸素を無害の水へと変換してくれる性質があります。この悪玉活性酸素(ヒドロキシラジカル)はカラー剤を混ぜた瞬間に多く発生し、髪・頭皮を老化(白髪、抜け毛、薄毛)させる原因です。水素カラーは髪や頭皮に潤いを与え、髪の老化・ダメージをやわらげる効果が期待できるヘアカラー。特に、白髪などのエイジング、ヘアカラーなどによるバサつきといった悩みを抱える方におすすめです。

芦屋市大塚町4-20-1 アシヤセントラルビル2F
9:00~19:00 閉店

「芦屋人を見た!」で
カット+水素カラー
13,000円-10,000円

あしやびと愛読者アンケートに答えてプレゼントをもらおう!

「フリーペーパー芦屋人」をご愛読いただき、ありがとうございます! 紙面に皆さまのご意見を反映し、よりよい情報をお届けするために読者アンケートを実施いたします。アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で素敵なプレゼントもご用意しています。ぜひ、ご協力をお願いいたします!

【回答時間】約3分程度
【参加方法】右記2次元コードからアンケートにご回答ください。

皆さまからの
たくさんのご意見
お待ちしております!

新規開店 リニューアルオープン 求人掲載も!

芦屋で愛されて19年! 【芦屋人】に広告掲載しませんか?

「芦屋人」は芦屋市内に特化した配布なので、広域のフリーペーパーよりも反響があると好評です。捨てずにずっと手元に置いている読者も多いと。さらに、情報サイト「芦屋人」にあなたのお店のWEB広告も1か月無料掲載!印刷・配布までコミコミで高コスパです!

詳しくは右記二次元コード、もしくは0797-31-4378まで。

隔月奇数月の月末発行
芦屋市内に約20,000部、ポスティングと店頭配布
※一部新聞折込場合があります



フリーペーパー「芦屋人」配布店一覧

- | | | |
|---|--|--|
| <p>【阪急芦屋川ゾーン】
芦屋バナナ
あげパン バイクとそら
レンタルキッチンステージ
大利昭文堂
nannacafe</p> <p>【JR芦屋駅ゾーン北】
ホテル竹園
カープスJR芦屋
ヘアサロンcecile
梅華会耳鼻咽喉科クリニック
ホットヨガ&ピラティス
スタジオ Vivo Bearsi
和食かいと
エコスコラ
ヘアスタジオクリーム
芦屋セントマリアクリニック
サンドウィッチ・ピゴ
nico nina
芦屋姿勢塾</p> <p>【JR芦屋駅ゾーン南】
美容発毛ラボ芦屋
ピゴの店 本店
リサイクルショップ
NTSリユース芦屋</p> | <p>芦屋和漢方ヴェリテ</p> <p>【阪神芦屋ゾーン】
芦屋市立図書館
高浜町ライフサポート
ステーション カフェブーク
芦屋Rいだクリニック
ひだまり歯科クリニック
piano piano
精道子ども園
青少年センター
おだスーパーストア本店</p> <p>【茶屋之町・宮塚ゾーン】
ComCom芦屋
麺葉堂 wabi
茶屋保育園
Jクオリア
ネイルサロン アンク
セゾンドサンクエム
エースホーム</p> <p>【打出ゾーン】
うちで食堂
セブンイレブン芦屋打出駅北店
ナッツ・ドライフルーツ専門店
元気のたね
村松医院</p> | <p>【芦屋浜ゾーン】
芦屋市立図書館
高浜町ライフサポート
ステーション カフェブーク</p> <p>【南芦屋浜ゾーン】
芦屋インターナショナルスクール
ベクトル
ミズノスポーツプラザ芦屋
ひとの和心
cafe散歩道</p> <p>【朝日ヶ丘・岩園ゾーン】
N's Select
スタジオハバローン
江崎サロンプレステージ
ブルミエキッチン&スタジオ
アエル動物病院
芦屋セントマリア病院</p> <p>【奥池】
芦有ドライブウェイ</p> <p>【夙川】
オー・ボン・ガトービゴ</p> <p>【甲南山手】
エコリング東灘店</p> |
|---|--|--|
- (順不同 敬称略)

芦屋人配布店募集中!

あなたのお店に、待合室に、芦屋人を置きませんか? 芦屋人をさがしてご来店する方も!上記一覧にお名前掲載、WEB上の配布店MAPIにはお店の場所も記載します。お問合せフォームやメール、インスタDMなどでお気軽に「配布店希望」とお問い合わせください。

2024年10月号(9/27発行)

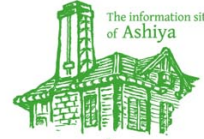
制作・発行 株式会社芦屋人 ~あしやびと~

〒659-0032 芦屋市浜風町24-9
TEL&FAX 0797-31-4378
✉ info@ashiya-people.com
https://www.ashiya-people.com/



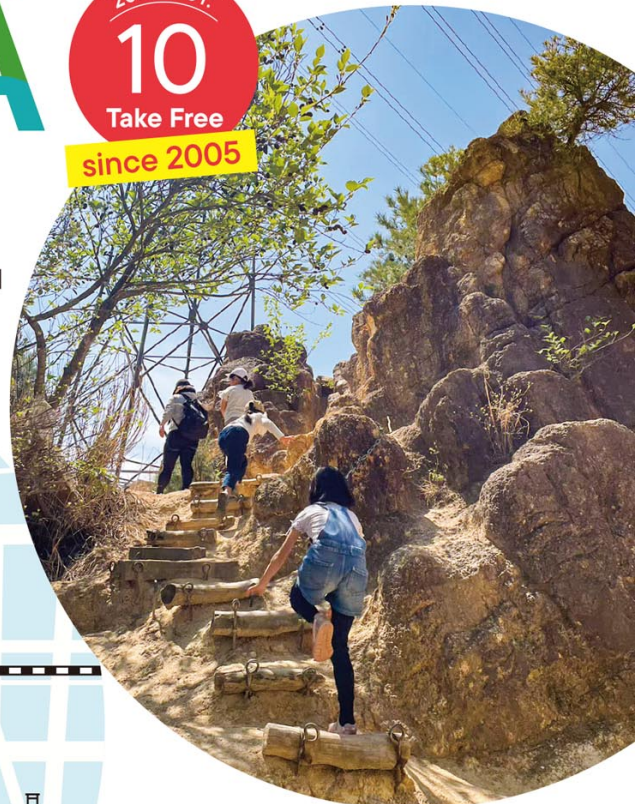
※こちらに掲載している内容は店舗からのPR情報です。広告掲載店舗の各サービス等に関するお問い合わせは各店舗へお願いいたします。

ASHIYA bito



あしやがもっと好きになる
芦屋のフリーペーパー【芦屋人】

2024 OCT.
10
Take Free
since 2005



すぐに使えるお得な
クーポン満載!
特別に記載のない場合の掲載クーポン有効期限
2024年11月末まで

学べる言語は18カ国語 JR芦屋駅から徒歩3分

芦屋で35年の実績
外国語リニア
0797-23-4909

「英会話、フランス語、イタリア語、スペイン語、スウェーデン語、チェコ語、中国語、韓国語、アラビア語、タイ語など18カ国語。講師は全てネイティブスピーカー。ビジネスレッスン、中学生やKids、親子レッスンなど目的に合わせたコースも豊富。また、シニアや学割レッスンなどがあります。★芦屋駅から徒歩3分

3人までのグループレッスン 11,000円(月額)
・プライベートレッスン(60分×4回)
※その他お問い合わせください。 22,000円(4回分)

芦屋市大塚町12-1-201号
9:00~21:00 土日 10:00~18:00 年中無休



「芦屋人を見た!」で
入会金 0円!
通常5,500円

個室空間で誰にも 会わずにトレーニング! リラックスして モチベーションアップ!

プライベートフィットネジム
芦屋ZONE
0797-62-7922

マンツーマンで経験豊富なトレーナーがあなたに最適なオリジナルメニューで理想の身体に導きます。食事・生活改善アドバイスもお任せ。ミネラルウォーター、レンタルウェア・シューズ、シャワー室・アメニティ完備、お子様連れも歓迎! 大手プライベートジムと比較しても格安の価格を実現。ダイエットコース以外にもストレッチ、マッサージコースをご用意しています。まずはお気軽にお試しください!

短期集中ダイエット(約50分 全16回)→198,000円 (大手A社の場合) 382,800円
※結果が出なければ全額返金

芦屋市東平町6-11 芦屋GROTTO 401 9:00~22:00 https://zonegym.jp/

プロの力で徹底クリーニング!
まとめてご依頼でどんどんお得に♪



ハウスクリーニング
おそうじ本舗 芦屋東店
☎0120-863-982
暮らし 上宮川町 MAP C



「芦屋人を見た!」で
エアコンクリーニングが1台あたり
1,100円off

臭いエアコン、クリーニングしないまま放置していませんか? 夏の間エアコンは中で結露し、カビはどんどん繁殖しています。エアコンのクリーニングは使用頻度
が下がる、今がオススメです。見積り無料! 女性スタッフもおりますので、まずは
お気軽にお電話ください。

☎ 芦屋市上宮川町4-11-101 9:00~20:00 休不定休

返金保証があるので安心です!
4カ月で変化がなければ
薬ナシ・頭と全身(内臓神経)へ施術



「芦屋人を見た!」で
発毛促進・育毛・
薄毛・AGA向け施術
初回特典 30%offで
6,980円

※24年11月15日までのご予約
※24年11月26日までの来院



EN整体院併設 美容発毛ラボ芦屋
☎050-7122-7746
美容 業平町 MAP D



髪の抜け毛、ボリュームダウン、ハリ・コシ不足...「あれ? 私の髪って前からこうだった?」当ラボの「育毛コース」は発毛専門の医学博士が監修。薄いと思われるのがイヤ、自分に自信が持たない、好きな髪形にできないなど、髪・頭皮にお悩みの方はぜひご相談ください。

※適用条件あり ☎ 芦屋市業平町4-12 陽光プラザ202 9:00~20:00 休水・日

洋服お売りください! 買取サービスは出張・宅配・持ち込みすべて無料!



洋服買取
アクイール芦屋店
☎0120-40-2914
暮らし 船戸町 MAP E



出張買取
大量にある場合にオススメ!
店頭預り買取
店頭で持ち込みスタッフに
手渡しするだけ
宅配買取
宅配で送って振り込みを待たせ

レディースはもちろんメンズも、季節を問わず買取します。クリーニングも不要、ハイブランドじゃなくてもOK! 当店取り扱いの約半数が普段でも利用しやすい百貨店ブランド。だから多くの方に利用していただけてます! あなたにピッタリの買取方法をお選びください。☆王子公園店(水道筋商店街内)も営業中です☆
☎ 芦屋市船戸町4-1 ラポルテ本館2階 9:00~18:00 休施設に準ずる

※先着30名
〈祝★3周年記念〉全コース30%OFF
女医さんお勧めの介護脱毛に定評あり

芦屋脱毛サロン
LOKEVIE (ロケヴィ)
☎080-7013-6479

美容 茶屋之町 MAP F



★女医さんオススメ「介護(VIO)脱毛」
家族や自分のために。芦屋マダムのエチケット♪
★襟足スッキリ! 「襟足脱毛」目指せ☆うなじ美人
都度払いOKの完全貸切サロン★最新脱毛機使用
★毎日の顔剃りから解放! お顔まるごと脱毛!
10~60代まで幅広い年齢層の方から大人気です。

・襟足脱毛 ¥5,500→¥3,990
・お顔まるごと脱毛 ¥8,800→¥3,990
・VIO介護脱毛 ¥11,000→¥3,990
・全身脱毛 ¥19,800→¥8,800

☎ 芦屋市茶屋之町2-21-801 メイビス芦屋9F [近隣にコインPあり]
9:00~20:00 休不定休(完全予約制)



山手サンモール
10月末には
芦屋市内の商店街で
ハロウィンイベント開催!
日程や内容などは、各商店街からのお知らせを待ってね♡

ラポルテ東館 本通り 水道橋

爪切りだけでなく大歓迎!
分厚い爪・巻き爪に困ったら...
「もっと早く来ればよかった!」という声が続出! 足のトラブル改善から、足に優しい靴選びのアドバイスまで、安心して足のスペシャリストにおまかせください。かかとのがさガサガサ、タコ・魚の目ケア、痛くない優しい巻き爪ケアもオススメです。近隣にコインP有。お子様連れOK!

フットケア ¥7,700円~ 痛くない巻き爪ケア ¥5,500円~
高齢者の爪切り ¥4,400円~ 別途爪ケア ¥2,200円~

ドイツ式フットケア&巻き爪ケアサロン
ハルディン
☎0797-38-2468
美容 上宮川町 MAP G

「芦屋人を見た!」で
初回限定
500円off

☎ 芦屋市上宮川町5-12 サロニス103 9:00~18:00(完全予約制) 休日・祝

芦屋人の
ママライターが
親子で
ロックガーデン
に登ってきました!

六甲山登山の道中に位置する『芦屋ロックガーデン』はロッククライミングの名所としても有名ですが、登山初心者でも気軽に楽しむことができる人気登山コース。今回は、小学生の子供と一緒に登った見どころや、おすすめのルートをご紹介します!

履き慣れた歩きやすい靴に、お弁当、飲み物、100均の軍手などをリュックに詰めてさあ出発! まずは『阪急芦屋川駅』からスタート。住宅街を通過し、登山口である「高座の滝(こうざのたき)」からゴールである「風吹岩(かざふきいわ)」を目指します。登り始め直後からゴツゴツとした岩場が現れ、起伏のある岩や鎖の付いた直角の岩壁をよじ登るなど、いきなり心折れる方もいるかもしれません。

でも20分ほど頑張ると登り続けた後に、ぜひ振り返ってみてください。ロックガーデンの岩場は視界を遮るような高い木々が少ないので、かなり開けた眺望を楽しむことができます。

子供たちは「家見えるかな?」「あつ!うちの小学校や!あんなに小さい!」など初めて見る眺望に大喜びでした。登山道は安全に登れるように整備されているので、未就学児でも保護者同伴で楽しむことができますよ。

ロックガーデンルートのゴールである「風吹岩」は標高447m地点にあり、登山口を登り始めて60分~90分ほどで到着します。とても大きな花崗岩で、そそり立つその様から自然の力強さを感

じさせます。ハイカーの休憩・昼食ポイントにもなっています。

頂上へよじ登ると360度の視界が開け、北側は六甲山系、天気の良い日には南側に芦屋市街、大阪湾、そして生駒山や金剛山、その間にはあへのハルカスの姿もくっきりと見ることが出来ます。

下山はキツイ斜面や岩場も少ない蛙岩経由で阪急芦屋川へ下るが、阪急岡本駅へ下るルートがおすすめです。まだまだ登山を楽しみたいという方には北方向へ進み六甲山を目指す登山コースもあります。

コースのところどころには足場が狭いところがあったり、イノシシが出てくることもあります。登山に適した服装と靴で、気候の良い時期にぜひチャレンジしてみてくださいね!

おすすめの山ルート 160分
行き 阪急芦屋川駅▶高座の滝▶万物相▶風吹岩(標高447m)
帰り 風吹岩▶蛙岩▶会下山遺跡▶阪急芦屋川駅

芦屋の新しいお店・イベント・隠れた名所など、旬の情報を発信する
Youtube「芦屋LIFEニュース」、Webコラム「黒帯」
絶賛公開中です! ぜひチェックしてみてくださいね♪

芦屋LIFEニュース!
ASHIYA LIFE NEWS! Powered by ASHIYABITO



「シェヴァー」は野菜ソムリエが作るフランス家庭料理が味わえるお店です

スペシャルランチ
フランスのリビングのような店内でプチフランス感

「シェヴァー」は野菜ソムリエのシェフ厳選の野菜と、山口県萩大島の海で育った上質な魚介類を使った料理が魅力のフレンチレストラン。肩ひじ張らずに楽しめるランチが人気。ディナーも気軽なコース料理から、旬のこだわり食材を使った特別メニュー「シェフのおまかせコース」(11,000円)まで、幸せ時間を演出してくれる。パーティや記念日、会食などには少人数にも対応できる「貸し切りプラン」がおすすめ。洋食アラカルトメニューの一品料理とワインで、ゆったり時間を過ごすのも◎。あなたの「シェヴァー」の楽しみ方を見つけて。

シェヴァーの貸し切りプラン
(2時間35,000円~)詳しくは下記QRより

芦屋フレンチレストラン
chez vous (シェヴァー)
☎0797-22-0828
食事 上宮川町 MAP H

「芦屋人を見た!」で
ディナーコースを
ご注文のお客様に
1ドリンクサービス

☎ 芦屋市上宮川町2-8-2F 休木
11:30~14:30(L013:30)/17:30~22:00
(L021:00/コースは20:00)