

最近、体力の低下を感じていませんか？
インナーマッスルで健康と美しさを支えましょう

JR芦屋駅徒歩4分！女性トレーナーも在籍！ペアでのセッションも可能です！



- パーソナル(40分) 6,820円～
- キックボクシング(40分) 5,500円～
- ペアトレーニング(40分) 8,180円～
- ストレッチケア(40分) 5,000円

きれいなプライベート空間で人目を気にせずあなたに最適なトレーニングメニューを提供。美しくありたい、健康でいたいなど年齢によって個々理想は様々ですが経験豊富なトレーナーがサポートします。日常生活を支えるインナーマッスルが、本当の健康と美しさを創り出す秘訣です。専門トレーナーが、あなたのインナーマッスルを強化します。

年間1,000件以上のレッスンを持つトレーナー、フィットネスクラブを担当する現役のプロキックボクサー、整体知識を活かした人気女性トレーナーなどが在籍しています。未就学児からシニア世代まで年齢性別問わず、ダイエットや健康促進など、ニーズに合わせて楽しく継続しやすいメニューを提供します。健康と美しさを永続させるために、体を動かす重要性を今、体験してみませんか？ 初回体験無料キャンペーン中！ あなたのニーズに合わせたプランをご提案します。

芦屋の駅近パーソナルジム
ONE-STEP ASHIYA
☎0797-35-2676

習い事 大原町 MAP J
所 芦屋市大原町5-16 ポプラ芦屋北1F [駐車場あり]
開 火～土 10:00～20:00 日祝 9:00～18:00 休 月



国語のことならおまかせください
餅は餅屋、国語は「種」に



国語専門学習会
「芦屋人を見た！」で
入会金
10,000円off
(15,000円→5,000円)

本質的な読み書きの力を育てる
国語専門学習会 種
お問い合わせはこちら
習い事 東芦屋町 MAP K



入会時、主宰の著書
『言葉の仕組みを学ぶレッスン』
プレゼント！

国語は「コミュニケーション」という、人間にとって根本的な部分に関わる教科です。国語専門学習会「種」は読解指導だけでなく、作文や小論文指導も行う専門的な国語塾。中高生向けに古文・漢文の指導も行っています。少人数制の個別指導でお子様方と丁寧に向き合い、総合的な読み書きの力を育てていきます。
所 芦屋市東芦屋町8-5 ライフイン芦屋105号室

学べる言語は18カ国語
JR芦屋駅から徒歩3分

芦屋で35年の実績
外国語リニア
☎0797-23-4909

習い事 大原町 MAP L



英会話、フランス語、イタリア語、スペイン語、韓国語、ドイツ語、中国語など講師は全てネイティブスピーカー。真剣に外国語を学ぶ人のために1回の授業はたっぷり60分です。幼児向け、親子Kids、ビジネスなど学ぶ目的に合わせた豊富なコースがあるのも便利。翻訳、通訳、出張レッスンも承っています。

4人までのグループレッスン 8,800円(月額)
プライベートレッスン(60分×4回) 22,000円(4回分)
※その他お問い合わせください。

「芦屋人を見た！」で
入会金 **0円!**
通常5,500円

所 芦屋市大原町12-1-201号
開 月～金 9:00-21:00 土・日 10:00-18:00 休 不定休

※こちらに掲載している内容は店舗からのPR情報です。広告掲載店舗の各サービス等に関してのお問い合わせは各店舗へお願いいたします。

大人から子どもまで
人生を楽しむ、未来を育てる

スポーツ 教養 趣味 **習い事** 特集

リニューアルしたフリーペーパー「芦屋人」。第1弾は「習い事特集」！今後も様々なジャンルを随時ご紹介していきます！

おかげさまで芦屋教室4周年
気軽に楽しく、ギターライフ！



初心者の方、経験者の方問わず適切なアドバイスで上達をサポートします。お子様から90代の方まで楽しんでいただいております。普段の自身の立場・役割から少し離れたリラックスできる場所としても！ぜひお気軽にお越しください。★グループレッスン対応可能★オンラインレッスンOK★演奏依頼承ります！

杉原ギター・ウクレレスクール芦屋教室
☎080-3105-9594

レッスン(1回45分)
月2回 8,000円
月3回 12,000円 など

習い事 東芦屋町 MAP M
所 芦屋市東芦屋町7 [近隣にコインPあり] 開 9:00～21:00 レッスン日 月・水・日

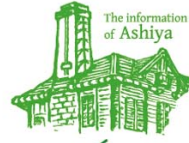
2024年8月号(7/26発行)

制作・発行 株式会社芦屋人 ～あしやびと～

〒659-0032 芦屋市浜風町24-9
TEL&FAX 0797-31-4378
✉ info@ashiya-people.com
https://www.ashiya-people.com/

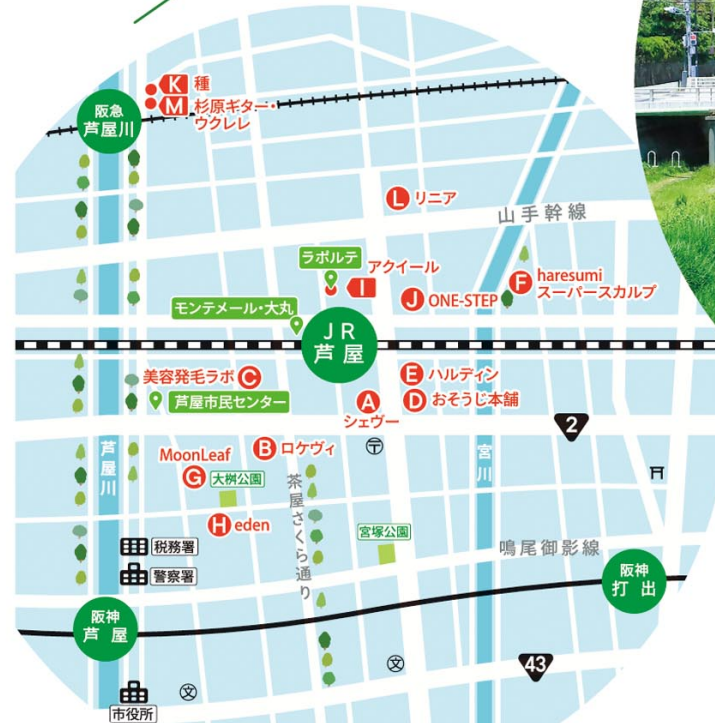


ASHIYA bito



あしやがもっと好きになる
芦屋のフリーペーパー【芦屋人】

2024 AUG.
8
Take Free
since 2005



リニューアル
しました！

すぐに使えるお得な
クーポン満載！
特別に記載のない場合の掲載クーポン有効期限
2024年9月末まで

フランスのリビングのような店内でプチフランス感

Special Lunch

「シェヴー」は野菜ソムリエが作る
フランス家庭料理が味わえるお店です

「シェヴー」は野菜ソムリエのシェフ厳選の野菜と、山口県萩大島の海で育った上質な魚介類を使った料理が魅力のフレンチレストラン。肩ひじ張らずに楽しめるランチが人気。ディナーも気軽なコース料理から、旬のこだわり食材を使った特別メニュー「シェフのおまかせコース」(11,000円)まで、幸せな時間を演出してくれる。パーティや記念日、会食などには少人数にも対応できる「貸し切りプラン」がおすすめ。洋食アラカルトメニューの一品料理とワインで、ゆったり時間をすごすのも◎。あなたの「シェヴー」の楽しみ方を見つけて。

Menu

シェヴーランチ 3,630円
スペシャルランチ 5,900円
ディナー 3,960円～

シェヴーの貸し切りプラン (1名～16名様)
※要予約

ランチ 総額¥35,000円～
2時間(11:30～14:00内)

ディナー 総額¥70,000円～
3時間(17:00～21:00内)

「芦屋人を見た！」で
ディナーコースを
ご注文のお客様に
1ドリンクサービス

芦屋フレンチレストラン
chez vous (シェヴー)
☎0797-22-0828
食事 上宮川町 MAP A

所 芦屋市上宮川町2-8 2F 開 11:00～15:00(L014:00)/17:30～22:00(L021:00/コースは20:00) 休 木

※先着30名
 〈祝★3周年記念〉全コース30%OFF
 女医さんお勧めの介護脱毛に定評あり

芦屋脱毛サロン
 LOKEVIE (ロケヴィイ)
 ☎080-7013-6479



★女医さんオススメ「介護(VIO)脱毛」
 家族や自分のために。芦屋マダムのエチケット♪
 ★襟足スッキリ!「襟足脱毛」目指せ☆うなじ美人
 都度払いOKの完全貸切サロン★最新脱毛機使用
 ★毎日の顔剃りから解放「お顔まるごと脱毛」
 10~60代まで幅広い年齢層の方から大人気です。



・襟足脱毛 ¥5,500→¥3,990
 ・お顔まるごと脱毛 ¥8,800→¥3,990
 ・VIO介護脱毛 ¥11,000→¥3,990
 ・全身脱毛 ¥19,800→¥8,800

☎ 芦屋市茶屋之町2-21-801 メイビス芦屋8F [近隣にコインあり]
 時間 10:00~20:00 休 不定休(完全予約制)

第一印象は「3秒」で決まる!
 「-7℃」痛みの少ない氷結脱毛
 まずは無料体験から!

メンズ脱毛&貸切パーソナルジム
 ONNOZI (オンノジ)
 【甲南山手セルバ前店】
 ☎078-587-2366



★毎日のヒゲ剃りが面倒、朝はゆっくりしたい!
 「-7℃」氷結ヒゲ脱毛。※無料体験実施中。★トイレでお尻を拭く回数が1回
 に!家族のため、何よりも自分のために介護脱毛。★暑い夏、到来。堂々と短
 パンを履きたい!足まるごと脱毛でおしゃれを楽しもう。



・ヒゲまるごと脱毛 ¥3,300→¥1,100
 ・おしりの介護脱毛 ¥6,600→¥3,300
 ・足まるごと脱毛 ¥8,800→¥4,400
 ・貸切パーソナルトレーニング体験(60分) ¥3,300→¥2,200



☎ 神戸市東灘区本庄町1-16-15-202 サンフォレストビル2F 時間 10:00~22:00 休 不定休(完全予約制)

発毛専門の医学博士が監修!
 薬ナシで輝く人生を取り戻すために



EN整体院併設
 美容発毛ラボ芦屋
 ☎050-7122-7746



「芦屋人を見た!」で
 発毛促進・育毛・
 薄毛・AGA向け施術
 初回特典
 30%offで6,980円

髪は抜け毛、ボリュームダウン、ハリ・コシ不足…。「あれ? 私の髪って前からこう
 だった?」 当ラボの「育毛コース」は発毛専門の医学博士が監修。薄いとされる
 のがイヤ、自分に自信が持てない、好きな髪形にできないなど、髪・頭皮にお悩
 みの方はぜひご相談ください。安心の返金保証もあります。

☎ 芦屋市業平町4-12 陽光プラザ202 時間 9:00~20:00 休 水・日

夏本番!エアコンクリーニングは
 まとめてご依頼でどんどんお得に♪



ハウスクリーニング
 おそうじ本舗 芦屋東店
 ☎0120-863-982



「芦屋人を見た!」で
 エアコンクリーニングが1台あたり
 1,100円off

臭いエアコン、クリーニングしないまま放置していませんか? 夏のエアコンは中
 で結露する可能性があり、カビがどんどん繁殖していきます。今からでも遅くない!
 プロの力による徹底クリーニングで、気持ちの良いエアコン生活を!見積り無料!
 女性スタッフもおりますので、まずはお気軽にご相談ください。

☎ 芦屋市上宮川町4-11-101 時間 9:00~20:00 休 不定休

爪切りだけでも大歓迎!
 分厚い爪・巻き爪に困ったら…



「もっと早く来ればよかった!」という声が続出! 足のトラブル改善から、
 足に優しい靴選びのアドバイスまで、安心して足のスペシャリスト
 におまかせください。かかとのガサガサ、タコ・魚の目ケア、痛くない優
 い巻き爪ケアもオススメです。近隣にコインP有。お子様連れOK!

・フットケア 7,700円~ 痛くない巻き爪ケア 5,500円~
 ・高齢者の爪切り 4,400円~ 別途フットケア 2,200円~

ドイツ式フットケア&巻き爪ケアサロン
 ハルディン
 ☎0797-38-2468



「芦屋人を見た!」で
 初回限定
 500円off

☎ 芦屋市上宮川町5-12 サンロイス103 時間 9:00~18:00(完全予約制) 休 日・祝

あなたのお肌に合った、フェイシャル
 エステで美しさへのお手伝い



お肌のパーソナルケア
 haresumi 芦屋店
 ☎080-8852-5272



・1回(90分)30,800円 →
 お試し価格 16,500円

オーナー自身が悩んだ肌トラブルで試行錯誤し、たどり着いた結果と感動をお伝え
 したくオープンしたサロン。人気の「セルラムビューティシステムズ」はその人に
 最適な微弱電流でお肌の細胞に働きかけ、痛みやダウンタイムもないのでお勧め
 です。しわ・シミ・色素沈着、頬のたるみなどで悩みの方は一度お試しください。

☎ 芦屋市親王塚町8-6 ノイ芦屋303 時間 11:00~20:00(最終受付19:00) 休 日

薄毛、抜け毛で悩む前に!
 頭皮チェックだけでも大歓迎



「芦屋人を見た!」で
 発毛12回コース
 通常価格290,400円が
 250,000円
 さらに、ホームケア商品
 40,520円分プレゼント♪
 合計80,920円お得!



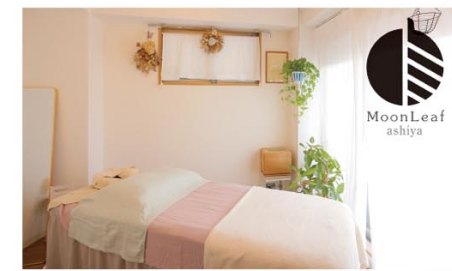
スーパー Scalp 発毛センター 芦屋店
 ☎0797-62-7773

☎ 芦屋市親王塚町8-6 ノイ芦屋303 時間 11:00~20:00(最終受付19:00) 休 日

「原因がわからないと改善につながらない」をモットーに、当店
 では徹底的にカウンセリングに時間をとり、顕微鏡で頭皮を
 診断。お客様と二人三脚で髪の毛のお悩みを解消して
 いきます。無料カウンセリング随時受付中!安心してご相談ください。

☎ 芦屋市親王塚町8-6 ノイ芦屋303 時間 11:00~20:00(最終受付19:00) 休 日

「1周年記念キャンペーン中!」マタニティから更年期まで
 年齢を重ねても「健康で美しく」のお手伝いのできるサロン



【阪神芦屋駅徒歩5分・JR芦屋駅徒歩8分】
 【ホットペッパービューティロコミ4.92!!】
 1日3枠女性限定のプライベートサロン☆いつでも健康で美し
 くのお手伝いをします。産前産後ケアアロマ/アロマリフトメ
 ント/小顔矯正/毛穴洗浄/リンパマッサージと幅広いメニューで
 お悩みに寄り添います。50種類の香りから、あなたに響く香り
 を選んでリトリートしませんか? マタニティの方も大歓迎です♪

・オーナーおすすめ!マタニティアロマ(60分) 7,800円
 ・ママにご褒美☆産後ケアアロマ(60分) 7,800円
 ・人気No.1!オーダーメイドアロマ(90分) 9,800円
 ・人気No.2!小顔矯正(60分) 8,000円

「芦屋人を見た!」で
 ・産後ケアアロマ(60分) 通常7,800円→5,000円
 ・すべてのメニューから 初回限定!2,000円off

50種類の香りから選べるプライベートアロマサロン
 MoonLeaf ashiya (ムーンリーフ アシヤ)
 ☎ 芦屋市大樹町3-17 ビルボード芦屋201 時間 10:00~18:00 休 不定休

白髪染めじゃない、
 黒髪と白髪をなじませる
 『白髪ぼかし』が人気!

落ち着いた空間のヘアサロン
 eden (エデン)
 ☎0797-61-7100



「白髪ぼかし」は白髪染めをしているように見え
 ない、自然な色の仕上がりカラーです。白
 髪の目立ち始めや、伸びてきた生え際が気
 になる白髪まで幅広く施術できます。
 髪が細くなった、まとまらない、クセ毛が増えた、
 ツヤがなくなってきた、バサつきが気になるな
 どの髪質変化には、「水素トリートメント」と
 「酵素ケア」のダブルで頭皮にも髪に優しい
 ケアを!

☎ 芦屋市大樹町4-20-1 アシヤセントラルビル2F 時間 10:00~19:00 休 日

「芦屋人を見た!」で
 カット+酵素ケアカラー
 +トリートメント
 15,000円→11,000円

洋服お売りください! 買取サービスは
 出張・宅配・持ち込みすべて無料!



洋服買取
 アクイール芦屋店
 ☎0120-40-2914



出張買取
 大量にある場合にオススメ!
 店頭買取
 店頭で持ち込みスタッフに
 手渡しするだけ
 宅配買取
 宅配で送って振り込みを待つだけ

レディースはもちろんメンズも、季節を問わず買取します。クリーニングも不要、ハ
 イブランドじゃなくてもOK!当店取り扱いの約半数が普段でも利用しやすい百貨
 店ブランド。だから多くの方に利用していただけるんです!あなたにピッタリの買
 取方法をお選びください。☆王子公園店(水道筋商店街内)も営業中です☆
 ☎ 芦屋市船戸町4-1 ラポルテ本館2階 時間 10:00~18:00 休 施設に準ずる

フリーペーパー「芦屋人」配布店一覧

- | | | |
|---|--|--|
| <p>【阪急芦屋川ゾーン】
 芦屋バナナ
 あげパン バイクとそら
 レンタルキッチンステージ
 大利昭文堂
 nannacafe
 【JR芦屋駅ゾーン北】
 ホテル竹園
 カープスJR芦屋
 ヘアサロンceclie
 梅華堂耳鼻咽喉科クリニック
 ホットヨガ&ピラティス
 スタジオ Vivo Bearsi
 和食かいと
 エコスコーラ
 ヘアスタジオクリュー
 芦屋セントマリクリニック
 サンドウィッチ・ピゴ
 nico nina
 芦屋姿勢塾</p> | <p>【阪神芦屋ゾーン】
 芦屋市商工会
 ワインガーデンリブゴージュ
 芦屋駅いいたクリニック
 ひだまり歯科クリニック
 piano piano
 精進子ども園
 青少年センター
 おたすーパーストア本店
 【茶屋之町ゾーン】
 ComCom芦屋
 スペースR
 芦屋和漢方ヴェリテ
 【打出ゾーン】
 うちで食堂
 セブンイレブン芦屋打出駅北店
 ナッツ・ドライフルーツ専門店
 元気のたね
 村松医院</p> | <p>ベクトル
 ミズノスポーツプラザ芦屋
 ひとの和心
 cafe散步道
 【朝日ヶ丘・岩園ゾーン】
 江崎サロンプレステージ
 プルミエキッチン&スタジオ
 シエル動物病院
 芦屋セントマリ病院
 【奥池】
 芦有ドライブウェイ
 【原川】
 オー・ボン・ガトーピゴ
 【甲南山手】
 エコリング東瀬店
 (順不同 敬称略)</p> |
|---|--|--|

配布店MAPは
 こちら↓

